

# 第29回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会

2014年4月 20日(日)・ 熊本市総合体育館にて開催

第29回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会は、本年も県内各地より 700 余名が参加し、熊本市総合体育館大体育室で開催され、午前中の昇段審査会と午後の支部大会が行われました。

## 昇 段 審 査 会

まず、会場入口において受付後、審査の前には牟田副支部長のリードにより、準備運動と予備練習が行なわれ、身体と気持ちがあほぐされました。



本年は、初伝 25 名、中伝 24 名、奥伝 15 名、指導員 17 名、準師範 8 名、師範 8 名の方が審査を受けられました。

< 奥 伝 ・ 初 伝 ・ 中 伝 >



<指導員>



<準師範>



<師範>



### 昇段審査講評（楊進理事長）

今日の審査の結果を採点に基づいて発表します。受験された段階によって、ご自分が目指す方向に意欲的に一生懸命にやられている様子が分かります。その中で、師範受験の方は今までは、学んできた先生の動作を学んできたことで、それは自分の太極拳ではなく、これからはご自分の太極拳を目指して下さい。今日、拝見しましたが、特にリズムが重要でリズムは呼吸で出てきます。その呼吸が良く出ていました。今日の審査は全員合格です。おめでとうございます。



日本健康太極拳協会・楊名時・八段錦・太極拳	
昇段審査会	
第29回熊本県支部大会	
プログラム （受付9:45） 初伝・中伝・奥伝・指導員・準師範 師範	
第29回熊本県支部大会	
第一部	開会行事 12:30（受付12:00）
二、支部長挨拶	
三、本部理事挨拶	
四、楊進理事長挨拶	
第二部	不老春プレゼント 益寿延年不老春
第三部	準備運動 八段錦・寿太極拳
第四部	地域別楊名時千四式太極拳 （中央・城北・城南）
第五部	百花拳・三重の輪 （支部役員・支部会員）
第六部	エニ・3タイチと対面太極拳 （支部役員・講師）
休憩	
第七部	右祝い演舞 （楊式規定40式鞭杆・太極功夫扇）
第八部	模範演舞
第九部	エニ・3タイチ
第十部	五禽戯
第十一部	閉会・連絡事項 5:15 45

## 第 1 部 : 開会行事

上田副支部長の進行で 牟田副支部長により開会が宣言されました。

### 丸山支部長 挨拶

今日は第29回・支部大会にこのように多くのご参加を  
頂きありがとうございます。

さて、日本は高齢化社会を迎え、毎日を健康で楽しく過ごす  
事が大切になってまいりました。私たちは、こんな時代に太極拳と  
出会い、大変幸せだと思っています。

「継続は力なり」と申します。長く太極拳を楽しんで健康に  
過ごしましょう。

来年は、お陰様で支部設立30周年を迎えます。まずは  
これを目標に頑張りましょう。

「仲良く・楽しく・元気よく」今日も一日楽しく過ごしましょう。  
よろしくお祈りします。



### 荒木本部理事 挨拶



第29回熊本県支部大会おめでとうございます。  
私は熊本県の支部会員で良かったと思います。熊本県支部の皆さんは協力的でよく働きます。

来年は30周年になります。私たちは今の社会を支えていかなければなりません。私たち年輩の方も頑張っていますけれど若い人たちを育てるのも私たちの仕事です。

本部の理事会の中に委員会ができておりまして課題が与えられて仕事にまい進しなければなりません。熊本県支部の各先生方が支えてくださっていますので、一生懸命に仕事をしてまいります。今日は皆さんと楽しく一日を過ごしたいと思います。よろしくをお願いします。

来賓紹介は、丸山支部長より、楊進理事長 と 楊崇先生の紹介がありました。

### 楊進理事長 挨拶

你好！私は29年前に初めて九州の水俣市武道館に来ました。その時、初めて「松川師範」が支部長になられて、九州の中で中心的に活動されて来られました。

今日、拝見していると年々、スムーズになってきています。これは普段から意思の疎通があるからだと思います。太極拳は着実に日本で広まっています。今後も発展していくものと信じております。これからもよろしくをお願いします。謝々！



### 続いて、楊崇先生から



第29回熊本県支部大会おめでとうございます。  
昇段審査おつかれさまでした。そして、おめでとうございます。今日、この場を拝見できて大変勉強になりました。程良い緊張感が集中力を高め、皆さんが練習を発揮でき審査の合格につながると感じました。

私も師範審査を受け、これからの若い世代のために自分が引張っていけるように、合せて先輩たちの教えを力にしながら次の世代につながるように勉強します。

## 第 2 部 : 不老春プレゼント

今年は男性が 18 名、女性が 54 名で合計 72 名がプレゼントを受けられました。めでたく今年 80 才の方が 13 名、また、最高齢で 90 才の方が 2 名いらっしゃいました。プレゼンターは、楊 進 理事長、楊 崇 先生、丸山支部長、荒木本部理事、松川顧問、西田理事でした。



### お礼の言葉 永田 弘子 様

こんにちは！今日はお礼のお品をいただきまして本当にありがとうございます。これまで寿太極拳のすばらしい演舞を拝見しておりましたが、いよいよ今回から私も受けさせていただくことになりました。太極拳というのは、健康を維持する場であり、人づくりの場でもあると思っています。どうぞ皆様も元気に太極拳を続けていただきたいと思います。

私は、東京オリンピックまでは無理だとしても、今日の 90 才の方もおられますので頑張ろうと思っていますが、中々そうはまいりません。この年になるとお手伝いすることがつらくなりましたが、太極拳は絶対に続けていこうと思っていますので、皆様のお力添えをお願いし、ご家族様の一層の幸せを祈念してお礼の言葉といたします。

### 第 3 部 : 準備運動

東 事務局長のリードによる「練功十八法」と西田理事のリードで、「立禅・用手・八段錦」を行いました。  
また、不老春プレゼントを受けられた方々の「寿太極拳」の演舞がありました。

#### < 準備運動 >



#### < 八段錦 >



#### < 80 歳以上の寿太極拳 >



## 第 4 部：地域別 24式太極拳

中央地区・城北地区・城南地区に分かれて楊名時24式太極拳の演舞がありました。  
中央地区 315 名，城北地区 134 名，城南地区 254 名の参加がありました。

### < 中 央 地 区 >



### < 城 北 地 区 >



### < 城 南 地 区 >



## 第 5 部：百花拳・三重の輪

支部役員および支部会員により、三重の輪を造り「百花拳」の演舞がありました。  
きれいな三重の輪を描いた演舞となりました。



## 第 6 部 エニー 3 タイチ & 対面太極拳

支部役員および講師により、対面と中央二重の輪を造り「エニー3 タイチ と 不老拳・百花拳の  
見事に揃った演舞が披露されました。



## 第 7 部：お祝い演舞

揚進理事長と楊崇先生とともに、楊式 40 式・鞭杆・扇の華麗な演舞が披露されました。





## 第 8 部 : 模範演舞

揚進理事長と楊崇先生による鞭杆の模範演舞で、熟練とスピード感の演舞に釘付けにされました。



## 第 9 部 : エニー 3 タイチ

牟田副支部長，松本会計理事，林師範のリードにより、全員で「エニー3 タイチ」を行いました。



## 第 10 部 : 五禽戯

荒木本部理事のリードによる全員での「五禽戯」は、さすがに圧巻でした。



## 第 11 部 : 閉 会

牟田佳二子理事による閉会の挨拶がありました。

皆様が、しっかり練習し、本当に真剣なお顔を拝見していると、いきいきとしていらっしゃいました。太極拳がどんなに力を与えてくれるのかが分かりました。皆様いかがでしたか？

楽しかったでしょうか。(拍手)

本日は早朝 10 時から今の 3 時 50 分までの長時間になりました。いい一日だったということで大変うれしく思います。最後に” 本日は晴天なり、本日は晴天なり” ありがとうございました。

参加者の皆様、役員ならびに実行委員の皆様お疲れさまでした。

