

# 第28回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会

2013年4月21日(日)・熊本市総合体育館にて開催

第28回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会は、本年も県内各地より700余名の参加者とともに、熊本市総合体育館大体育室で開催され、午前中の昇段審査会と午後の支部大会が行われました。

## 昇 段 審 査 会

審査の前には、牟田副部支部長のリードにより、準備運動と予行練習が行なわれ、身体と気持ちがあほぐされました。



本年は、初伝 32名、中伝 22名、奥伝 22名、指導員 21名、準師範 13名が審査を受けられました。

< 奥 伝 >

< 中 伝 >

< 初 伝 >

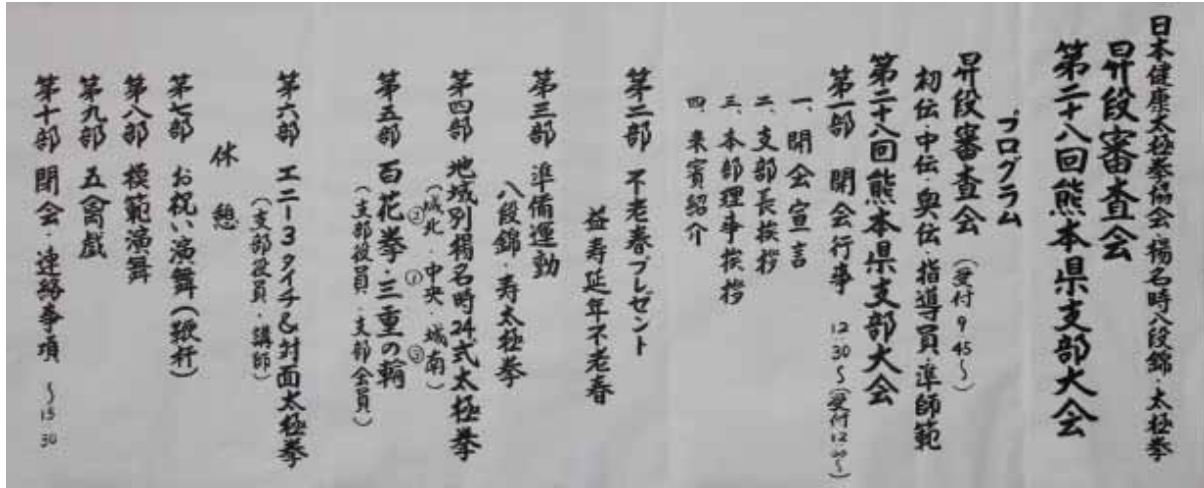


< 指 導 員 >



< 準 師 範 >





## 第 1 部 : 開会行事

上田副支部長の進行で牟田副支部長により  
開会が宣言されました。

丸山支部長挨拶「私たちは楊名時太極拳と出会い、楽しさと生甲斐そして目標を持ってやって行く事の大切さを今、学んでいるところです。日本は今、長寿社会となりました。健康への関心が高まっている中に楊名時先生の“やさしい心にやさしい太極拳”は、これからも健康づくりにきっとお役に立つと思います。“仲よく・楽しく・元気よく” 今日一日楽しい大会にいたしましょう」



荒木本部理事挨拶「自ら努力して健康を維持していくことは、太極拳に限らず可能でしょうが、私たちは太極拳を選択しています。その太極拳を大事にして続けることが大切だと思います。

太極拳が健康な高齢者に大きな効果があることは判っていますが、最近の研究では脳梗塞の罹患者にも効果的だと発表がありました。

私たちは素晴らしい選択をして太極拳をやっています。そのことを再確認して続けてまいりたいと思っております。」



来賓紹介では、丸山支部長より、楊 崇 先生の紹介がありました。  
また、楊 崇 先生から、楊 進 理事長の祝辞の代読がありました。

「熊本県支部の皆様、こんにちは！ 貴支部は今や九州ブ  
ック内の健康太極拳のリーダーとして絶大な力を発揮しておら  
れます。どうぞ今後も各方面での要求に対して協力の程よろし  
くお願いします。」

さらに、楊 崇 先生から、「本日は 第 28 回 熊本県支部大会、  
おめでとうございます。今日は皆様と共に楽しみながら和を広げ、  
そして皆様から教えて頂きながら一つの引出しとなるように経験  
していきたいと思ひます。」



## 第 2 部 : 不老春プレゼント

恒例となった不老春プレゼント(80歳以上)は、63名の方々に熊本県支部の層の厚さと元気で  
太極拳に励んでおられることに勇気づけられました。プレゼンターとして楊 崇先生、丸山支部長、  
荒木本部理事、県支部役員より記念品の贈呈がありました。



お礼の言葉 松川 富子様

「太極拳と出会って火の国熊本でこんなにたくさんの  
仲間と一緒に太極拳を楽しめることは、これぞ“天と地と  
人に感謝”でございます。

“40, 50は花なら蕾、80になって開花、花盛り”で  
ございます。(館内大拍手) これも太極拳のおかげです。  
(中略) 熊本県支部の今後、益々の発展をお祈り申し上げ  
お礼の言葉といたします。」

### 第 3 部 : 全員演舞

東 事務局長のリードによる「練功十八法(前段・短縮版)」の準備運動と西田理事のリードで、「立禅・用手・八段錦」の演舞がありました。

合わせて不老春プレゼントを受けられた方々の「寿太極拳」の演舞がありました。

#### < 準備運動 >



#### < 八段錦 >



#### < 80 歳以上の寿太極拳 >





## 第 4 部：地域別・24式太極拳

中央地区・城北地区・城南地区に分かれて楊名時24式太極拳の演舞がありました。  
楊 崇 先生には3回演舞をしていただきました。

本年は、中央地区から 310 名，城北地区から 131 名，城南地区から 264 名の  
参加がありました。

### < 中 央 地 区 >



### < 城 北 地 区 >



### < 城 南 地 区 >



## 第 5 部：百花拳・三重の輪

支部役員および支部会員により、三重の輪を造り「百花拳」の演舞がありました。  
きれいな三重の輪を描いた演舞となりました。



## 第 6 部 Any3Taichi & 対面太極拳

支部役員および講師により、対面と中央単円の輪を造り「Any3Taichi と 不老拳・椿拳」を見事に揃った演舞が披露されました。



## 第 7 部：お祝い演舞

楊 崇 先生と肥後鞭杆隊による息の合った鞭杆の演舞で練習の成果が発揮されました。





## 第 8 部 : 模範演舞

楊 崇 先生による鞭杆の模範演舞で、スピードと力強い華麗な演舞が見ている人を魅了し、釘付けにしました。



## 第 9 部 : 五禽戯

荒木本部理事のリードによる五禽戯は、大体育館を埋めつくすような全員での演舞でさすがに圧巻でした。



## 第 10 部 : 閉会のあいさつ

永田弘子理事による

閉めの挨拶で無事に終了しました。

「你好！ 本日は、楊 崇 先生の演舞を堪能させていただき、充実した一日になったことと思います。自分の健康のために太極拳が一番ふさわしい運動方法ではないかと実感しました。明日からも心と身体を鍛えていただきたいと思います。謝々！」

参加者の皆様、役員ならびに実行委員の皆様お疲れさまでした。

