

第27回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会

2012年4月15日(日)・熊本市総合体育館にて開催

第27回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会は、県内各地より700余名の参加者とともに、熊本市総合体育館大体育室で開催され、午前中に昇段審査会を行い、午後に支部大会を行う形式で行われました。

昇段審査会

初伝 24名、中伝 32名、奥伝 18名、指導員 14名、準師範 20名、師範 14名が審査を受けられました。

<初伝>



<中伝>



<奥伝>



<指導員>



<準師範>

<師範>



講評：楊進理事長

你好！採点の結果を発表します。師範等では特に長い間よく頑張ってきた方は、沢山の仲間がいたからこそその結果だろうと思います。初伝、中伝、奥伝、指導員、準師範と一つ一つの段階で、ご自分の改良点が見つかったと思いますので更なる精進して下さい。全員合格です。

日本健康太極拳協会 楊名時八段錦 太極拳
昇段審査会
第二十七回熊本県支部大会

プログラム

昇段審査会
 初任中伝 興伝 指導員 準師範 師範
 (受付 9:15) 10:15

第二十七回熊本県支部大会
第一部 開会行事 (12:30) (受付 12:00)

一、開会宣言
 二、支部長あいさつ
 三、本部理事あいさつ
 四、日本健康太極拳協会理事長あいさつ
 五、来賓紹介

第二部 不老春プレゼント
 益寿延年不老春

第三部 全員で盛り上がり
 一、準備運動(練功十八法 前段短縮版)
 二、立禅 スワイ手八段錦
 三、寿太極拳(不老拳八十才以上の方)

第四部 講話 楊進理理事長
 (教室担当講師による太極拳経
 の朗読)

第五部 地域別 楊名時三式太極拳
 心とあわせて(城北 中央 城南)

第六部 対面内形で楊名時三式太極拳
 太極拳を動いてみよう
 (指導員以上)

第七部 模範演舞 楊進理理事長

第八部 エニニニツイチ

第九部 五禽戯

第十部 閉会のあいさつ (16:10)

第 1 部 : 開会行事

開会行事は、上田副支部長の進行で牟田副支部長により開会が宣言されました。

丸山支部長からは、「昨年6月から荒木ひとみ支部長は、九州支部の代表として本部理事になりました。その後を引き継ぎ、支部長をさせて頂く事になりました。どうぞよろしくお願いいたします。

日頃、私たちは、それぞれの教室で太極拳を楽しんでいます。年に一度の支部大会は仲間意識を深めるという大きな目標があります。

“仲よく、楽しく、元気よく”をもっと今日一日を楽しく過しましょう。」と挨拶がありました。



荒木本部理事からは、「昨年6月から牟田光一郎理事のあとを受けて理事の仕事をしております。皆様の太極拳に対する熱意を協会運営に活かしていくことが、私の役割と思っています。熊本県支部での経験を踏まえて、出来ることを精一杯頑張ります。これからもご協力をお願いします。」と挨拶をいただきました。

第 2 部 : 不老春プレゼント

恒例となった不老春プレゼント(80歳以上)は、63名の方々に熊本県支部の層の厚さと元気で太極拳に励んでおられることに勇気づけられました。

また、下山 邦彦 様より「太極拳を習うようになって9年目になります。お蔭様で病気ひとつせずに元気ですごしています。」というお礼の挨拶がありました。



第 3 部 : 全員演舞

東 事務局長のリードによる「練功十八法・前段」の準備運動と田上理事のリードで、「立禅・用手・八段錦」の演舞がありました。

合わせて不老春プレゼントを受けられた方々の「寿太極拳」の演舞がありました。





第 4 部 : 講 話

楊進理事長による「太極拳経」の解説があり、
「もともと太極拳経というものは、太極拳をしている人が
誰でも読める本ではなかった。これは免許皆伝書であり、
太極拳を受け継ぐ人が自分の先生が言ったことを自分書いた
ものであり、・・・」と説明いただくと共に、参加者全員で
「太極拳経」を唱和しました。



第 5 部：地域別・24式太極拳

中央地区・城北地区・城南地区に分かれて楊名時24式太極拳の演舞がありました。
楊理事長には3回演舞をしていただき皆感激でした。

< 中 央 地 区 >



< 城 北 地 区 >



< 城 南 地 区 >



第 6 部：対面・円形での 24 式太極拳

今回初めての試みで、支部会員の希望者による円形・対面で動く楊名時太極拳の表演が行われました。



第 7 部：模範演舞

楊進理事長による華麗な剣の演舞が披露されました。



第 8 部 : Any 3 タイチ

健康介護に応用できる「Any 3 タイチ」は、牟田・林・松本介護支援リーダーの指導により、観覧者を含む会場全体で実施された。



第 9 部 : 五禽戯

荒木本部理事のリードで五禽戯を全員で演舞しました。その際、2階席で観覧されていた方達も楽しみながら演舞されていました。



第 10 部 : 閉会のあいさつ

閉会は、永田弘子理事による閉めの挨拶で無事に終了しました。

参加者の皆様、役員・実行委員の皆様お疲れさまでした。

