

# 第24回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会

2009年4月19日(日)・熊本市総合体育館にて開催

第24回 日本健康太極拳協会 熊本県支部大会は、楊進理事長と牟田本部理事をお迎えして県内各地より約800名の参加者とともに熊本市総合体育館大体育室で開催されました。

## 準備編

大会を開催するにあたり実行委員会を立上げ、各担当を決定して入念な事前準備を行うとともに、当日も大会スタッフにより手際よく準備を行い、大会を開催することができました。

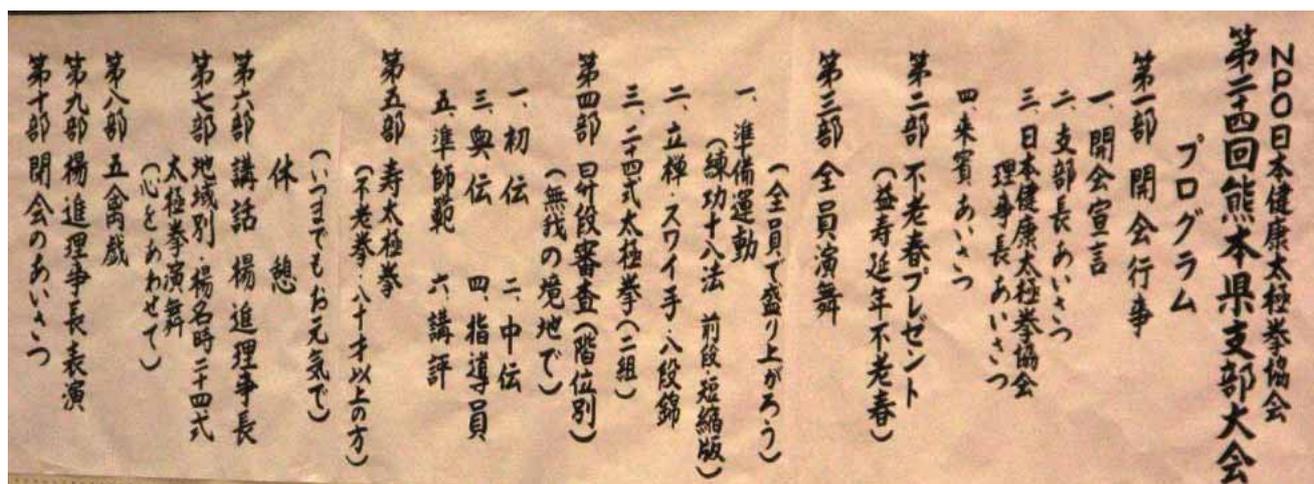


準備は先ず、正面ステージ作りで専用のシートを敷き、ステージ用の台を十数基ほど、倉庫から出して並べました。その左右にはプログラム掲示用のボードや来賓用の机や椅子および不老春表彰席の椅子などを準備しました。

また、体育館の中央部では整列用のポイント表示、さらに後部では昇段審査等の受付席など多種の作業準備を各委員が協力して予定どおりに遂行して準備が完了しました。



## プログラム



## 第 1 部 : 開会行事

開会挨拶は、牟田副支部長により開会が宣言され、荒木支部長からは、

「みどり滴る良い季節に、こうして県内各地のお仲間と楊先生と共に集えて幸せです。

太極拳を通して人生を豊かにし、友を得、健康でいられることに喜び、感謝します。」

と挨拶がありました。



協会本部からは、楊進 理事長および牟田本部理事からも熊本県支部に対して、丁寧なご挨拶をいただくとともに、当会場の吉田館長からもご挨拶をいただきました。



## 第 2 部 : 不老春プレゼント

恒例となった不老春プレゼント(80歳以上)の本年の受賞者は、43名の方々に熊本県支部の層の厚さと元気で太極拳に励んでおられることに勇気づけられました。

また、寺真 法子 様よりお礼の挨拶がありました。



### 第 3 部 : 全員演舞

練功十八法(前段)と 立禅・スワイ手・八段錦 および 24 式太極拳で 24 式は 2 グループに分け、ゆったりと動きました。



### 第 4 部 : 昇段審査

昇段審査には、初伝：69名、中伝：50名、奥伝：38名、指導員：29名 及び準師範：8名と多数の受審者がありました。審査は部門別に行われ、楊進 理事長や牟田本部理事及び県支部支部長・理事と受審者の講師が立ち会いました。

<初伝審査>

<中伝審査>

<奥伝審査>



<指導員審査>

<準師範審査>



教室により、また個人により、速度や手合いが多少異なりながらも、緊張感漂う中、次々と審査は、進められました。会場からも暖かい声援が送られていました。審査終了後、楊進理事長より審査結果の発表と講評がおこなわれました。



## 第 5 部 : 寿太極拳

不老春表彰を受けられた方々により、不老拳の演舞がありました。体重を支え移動することの出来る筋力だけで動き、無駄な力のない太極拳は、あたりの空気をゆったりとさせ、見るものに感動を与えました。



## 第 6 部 : 講 話

今回も 楊進理事長からの貴重な講話を聞かせていただきました。毎回、楽しみにして待っていました。



「太極拳は、身体の中から動く、まず意をもって行う。意識、意念があり、脳に伝えそれによって身体が動く。行為は意に従う。太極拳を正しく動くためには、意が正しく作動しなければならない。そのために、『天天学習』」

## 第 7 部 : 地域別表演

今回、新たに地域別(北部・中央・南部)による楊名時 24 式太極拳の演舞がありました。



## 第 8 部 : 五禽戲

荒木支部長のリードで五禽戲を全員で演舞しました。その際、2階席で観覧されていた方達も演舞されており、親しみのある種目でした。



## 第 9 部 : 楊 進 理事長表演

再び、楊 進 理事長に登場ねがい、演舞していただきました。  
毎回、華麗な身のこなしと迫力に引き込まれてしまいました。



## 第 10 部 : 閉会のあいさつ



永田理事の言葉で疲れも飛ば、シャキットした閉会になりました。

「20世紀は、戦争と平和の世紀でした。21世紀は、平和の維持と環境が課題とされています。私たちは、その時代にいます。

皆さん！ 気迫を持って生きて行きましょう。来年は25周年、更なるご協力をお願いして閉会の言葉とします。」

参加者の皆様、役員・実行委員の皆様お疲れさまでした。