

NPO 法人日本健康太極拳協会  
昇段審査会  
第 34 回熊本県支部大会

日時：2019年6月16日（日）9：45 受付～ 会場：熊本市総合体育館

一昨日からの雨も上がり、今日は気持ちの良い天気。  
今回は本部より楊進理事長をお迎えして昇段審査会・熊本県支部大会の開催となりました。支部全体の交流を兼ねた大会です。支部大会参加者635名。

## 昇段審査会

《初伝・中伝・奥伝・指導員・準師範》

牟田敏子支部長挨拶



心を静めて日頃の練習の  
成果を発揮してください。



準備運動 リード：江藤律子副支部長

### 【初伝・中伝】



### 【奥伝】



## 【指導員】



## 【準師範】



## 楊進理事長講評



教えている先生方の  
熱意が伝わります。  
全員合格です。  
これからも精進してください。

## 第34回熊本県支部大会

### 第1部 開会行事



開会宣言 永島静子副支部長  
今日一日太極拳を楽しみましょう。  
第34回熊本県支部大会を開催致します。





### 牟田敏子支部長挨拶

太極拳で健康寿命を延ばし、豊かな生活を目指しましょう。  
今日は体をしっかり動かし、太極拳をみんなで楽しんでください。



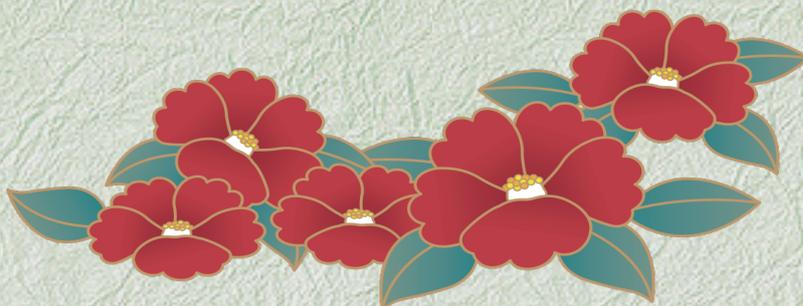
### 荒木ひとみ本部理事挨拶

楊進理事長には大変お忙しい日程を調整してご臨席いただき、ありがとうございます。心と体を働かせ太極拳を通して共に豊かな人生を進んで参りましょう。



### 楊進理事長挨拶

ニーハオ。第34回熊本県支部大会の開催おめでとうございます。  
今年、協会はNPO法人になって20周年に当たり記念式典を開催します。  
熊本県支部は皆様が日頃からよく練習に励んでいるとうかがっています。  
同心協力、心をひとつにして活動されることは素晴らしいことです。謝々。



## 第2部 不老春プレゼント



今回は80歳、85歳、90歳以上の参加者23名に不老春プレゼントが渡されました。

プレゼンター：楊進理事長、松川富子顧問、牟田敏子支部長

お祝いの言葉 牟田敏子支部長

これからも太極拳を続けて元気でお過ごしください。

### お礼の言葉

本日は不老春のプレゼントをいただき、ありがとうございます。  
これからも私たちは太極拳を生きる原動力として続けていきます。

不老春参加者代表  
浜田恵美子様

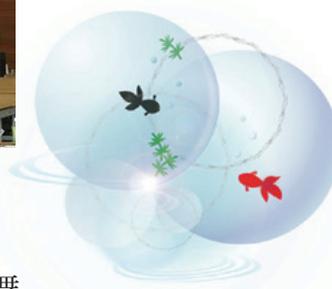
### 第3部 準備運動・立禅・甩手・八段錦・寿太極拳



準備運動（練功 18 法）リード：東豊子事務局長



立禅、甩手、八段錦  
リード：楊進理事長



寿太極拳 リード：松川顧問

80 歳以上参加者 74 名による不老拳の演舞



### 第4部 師範審査

受験者 5 名はこれまで積み重ねた練習の成果を発揮し演舞。



## 楊進理事長の講評

全員合格です。

これからも精進して自分の目指す太極拳を進んでください。



師範合格記念の写真撮影

## 第5部 地域別太極拳

3つの地域ブロックに分かれて楊名時太極拳を演舞

### ①中央地域



### ②城北地域



### ③城南地域



## 第6部 百花拳

参加者全員による百花拳の演舞



## 第7部 講師演舞

教室担当講師・ボランティア講師による楊名時太極拳の演舞



中心の円は熊本県支部功労者。

## 第8部 お祝い演舞

肥後鞭杵の会による簡化太極鞭杵と  
24式馱騾鞭杵の演舞。



肥後扇の会による華やかな太極功夫扇の演舞。



## 第9部 模範演舞

楊進理事長の楊式太極拳の演舞。無駄な力みのない卓抜の技！



## 第10部 Any3 Taichi (エニ・3・タイチ)

リード：牟田敏子支部長



## 第11部 五禽戯

リード：荒木本部理事



## 第12部 閉会

立禅・甩手 リード：江藤律子副支部長



閉会の言葉 江藤律子副支部長

今日一日、気持ちの良い太極拳を楽しむことができました。  
これで第34回熊本県支部大会を終了致します。

また来年も支部大会でお会いしましょう！