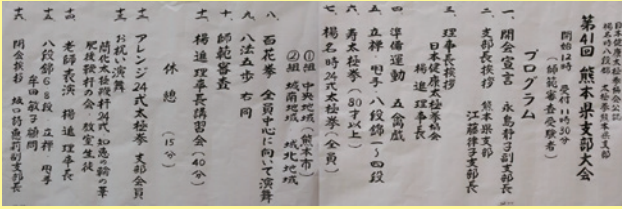


第41回 熊本県支部大会

期日：2026年6月7日（日）

会場：ナースパワーアリーナ

熊本市総合体育館 大体育室



第一部 開会行事

開会宣言 永島静子副支部長

只今より、日本健康太極拳協会公認楊名時八段錦太極拳
第41回熊本県支部大会を開催いたします。

支部長挨拶 江藤律子支部長

5月16日支部総会で承認された会則第五条の改定により、資格を問わず希望者は申請すれば会員になれます。支部講習会、研修会、会員パフォーマンスも参加可能です。記念Tシャツを作製、ご協力により、多数販売しました。益金は支部活動資金として活用致します。

昨年の「楊名時師家生誕100年記念・九州ブロック大会・熊本県支部設立40周年記念大会」では県内外から800名参加、くまモン出動で特に県外参加者に喜ばれました。今年も日本健康太極拳協会楊進理事長にご来場頂きました。

理事長は4月東京・6月熊本から翌年3月大阪まで各ブロック大会に参加され、多忙な1年を過ごされたと思います。また中国で理事長の記念切手が発売されました。素晴らしいことです。楊進理事長の講義も予定しています。話しを聞いて、動きを見て、楽しく有意義な時間を過ごして下さい。



楊進理事長挨拶

昨年2025師家生誕100年記念大会が全国6ヶ所で開催されました。素晴らしかったです。次の協会イベント開催は2040年をめぐりにしています。皆さんよろしくお願いたします。

10000人以上もいた協会会員が、今は8360人になっています。

2割ぐらい減っていますが、増加している支部もあります。なぜなら、SNSなどの情報が入手しやすくなり、どこでも太極拳は習えるようになりました。

時代の変化でカルチャースクールは衰退し、代わりに公共施設や老人ホームなどで需要があります。これから先どうなるのか見透せないが、太極拳を世界でAIを使って先導するのはアメリカと中国です。これから、皆さんが小さなAIになると思います（笑い）

本日は一緒に楽しみましょう。

第二部 準備運動 五禽戲

東豊子事務局長・松本玲子・亀井眞沙子・赤星公珠
各理事がリード



立禅・甩手・八段錦 1段～4段

永島静子・坂口詩恵莉各副支部長・林真理子
尾方史保・井川博喜・下田耕二各理事
小田七重監事がリード



寿太極拳

松川富子顧問・河原淳子師範・大保利子講師が
凛とした姿でリード、フロアの 80 才以上 80 名が
伸びやかに、しなやかに演舞



第三部 楊名時24式太極拳

1組 中央地域 ステージ： 楊進理事長・荒木ひとみ顧問



2組 城南・城北地域 ステージ： 牟田敏子顧問・永島静子・坂口詩恵莉各副支部長



百花拳 綺麗な華を咲かせて



八法五歩 太極拳の基本を網羅



第四部 師範審査：2名

リード荒木ひとみ顧問



審査講評：楊進理事長
皆さんの見守りの中よく頑張りました。先生の教え通りに良く演舞できました。
これからは自分の心のままに動く太極拳を目指して下さい。全員合格です。おめでとうございます！



全員で記念写真

第五部 楊進理事長講習会

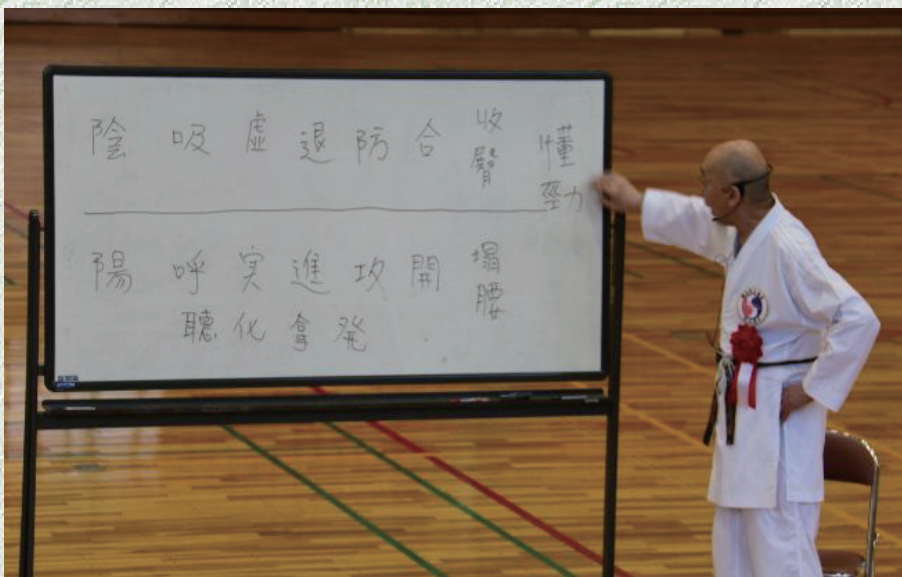
内容要点：

- ・ 140年前まで太極拳と言う名前はなかった
- ・ 陰陽理論の根拠は中庸である
- ・ 太極拳の源は西洋格闘技
- ・ ヨーロッパからインド、ヨガに進化
達磨大師が少林寺に伝え中国武術となる
- ・ 筋肉の使い方一致しなければならない
- ・ 太極拳は全て eccentric (エキセントリック収縮) 筋肉を伸ばしながら力を出すこと
- ・ 負荷があるところで感じて筋肉を伸ばす
- ・ 初動負荷&終動負荷理論の研究者がマシンを開発
- ・ 肩甲骨より forehand と backhand の動き



陰	虚	吸	退	防	合	收
陽	実	呼	進	攻	開	場

- ・ 聽 化 拿 發 (太極拳の攻防4段階)
- ・ 双重の病を避け、陰陽相濟
- ・ 結論：懂勁 (相手の力の変化を鋭く察知→太極拳の開始)



支部会員によるアレンジ太極拳の演舞



肥後鞭杆の会・鞭杆教室生徒による簡化24式太極鞭杆



知恵の輪の華



楊進理事長の悠々淡々な老師表演



八段錦 第六段・第八段・甩手・立禪

牟田敏子顧問・林真理子・尾方史保・井川博喜・下田耕二各理事・小田七重監事がリード



閉会挨拶 坂口詩恵莉副支部長

大会が無事に終了しました。師範審査の受験者は皆さんの応援のもと無事合格されました。

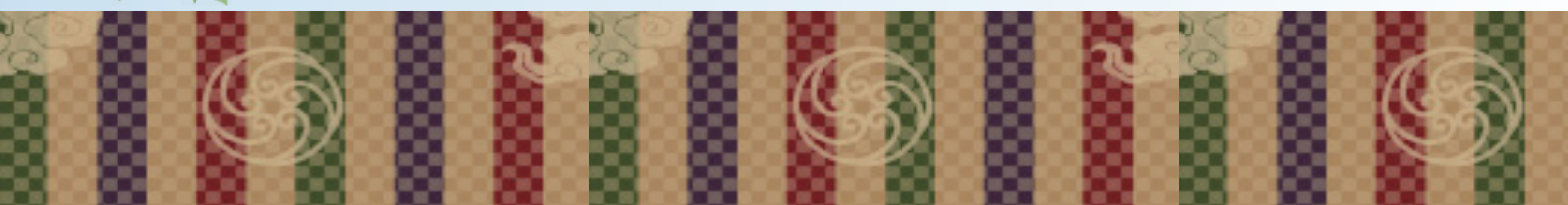
太極拳本場中国では楊進理事長の実力と功績を認め、称賛されています。このように素晴らしい先生から講義を受けられるのは大変誇らしいことです。

最後に、支部大会に参加された400名の皆さん、共に充実した時間を過ごせたことに感謝いたします。



大会終了後の懇親会

会場：紅蘭亭 62名参加 楽しいひとときを満喫



楊進理事長特別講習会

日時：6月8日（月曜日）10時30分開始

会場：熊本公德会武道場

65名参加、楊進理事長に推手の理論と実技を教えていただきました。
有益尚且つ楽しい講習会でした。

