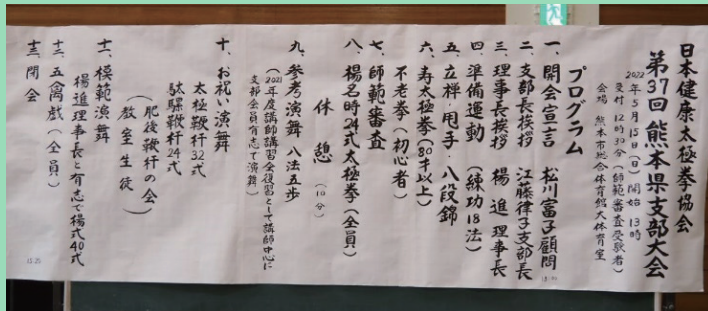


第 37 回熊本県支部大会

2022 年 5 月 15 日（日）13 時～
熊本市総合体育館・大体育室

コロナ禍で 2020、2021 年と我慢した甲斐があり、やっと支部大会が開催されました。久しぶりに一堂に会した 327 名の同学の皆さん。素晴らしい大会となりました。



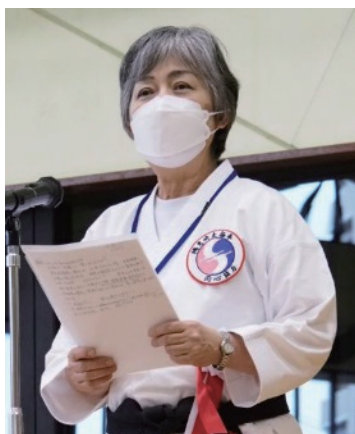
開会宣言 : 松川富子顧問



久しぶりの支部大会無理をせずに、緩やかに楽しく過ごしましょう。只今より第 37 回熊本県支部大会を開催します。



支部長挨拶 : 江藤律子支部長



最近私たちの日常は一変しました。コロナの蔓延です。今日の支部大会の参加者は 327 名です。感染防止をしっかりと講じたうえで大好きな太極拳を十分楽しみ、免疫力をつけていきましょう。今回は楊進理事長をお招きした 2 月のオンライン講習会で「八門五法」を学び、プログラムに「八法五歩」を入れて演舞をします。ご期待ください。

理事長挨拶　： 楊進理事長



你好、今日の大会は3年ぶりとのこと、他の地でもいろいろな行事が3年ぶりに開催され、ようやく動き出したところですが、なかなか元のように出来なそうです。先日、NHKの収録（明鏡止水）をしましたが、おもしろかったです。また、太極拳は認知症対策としても有用とのことですよ。皆さん、頑張ってください。これからも太極拳を大いに学んでいきましょう！

準備運動（練功18法）

ステージ：坂口詩恵莉副支部長・東豊子事務局長・松本玲子理事



立禅・甩手・八段錦

ステージ：坂口哲治・水上千賀子・林真理子・澤田由美子・亀井眞沙子各理事



寿太極拳・不老拳

80 歳以上の不老春・初心者による演舞



師範審査

受験者：9 名

2 年超しの支部大会での師範審査。受験者の緊張感がひしひしと会場に伝わってくる



講評：楊進理事長

皆さんは10年以上担当講師より指導を受けてきました。
講師の指導の下、培った経験、技を生かして、これからは自分の力で
精進してください。



記念撮影



楊進理事長による「明鏡止水」3月5日NHKで放映された明勁、暗勁、化勁の再現が行われた。楊進理事長の指1本で体勢を崩す生徒



緻密な練習を重ねる中で、納得し、会得し、体得していくことが大切

八法五歩：支部会員有志で演舞

太極拳の基本となる八門五法を中国武術協会により動作を編集
(棚・掇・擠・按・採・捌・肘・靠)



楊名時 24 式太極拳：参加者全員で日頃の成果を披露



お祝い演舞
太極鞭杆 32 式



馱騾鞭杆 24 式



模範演舞

楊進理事長と一緒に楊式 40 式太極拳を演舞



五禽戯

荒木ひとみ顧問・支部役員のリードで参加者はそれぞれ楽しみながらの演舞



閉会：坂口詩恵莉副支部長

3年ぶりにこのように盛大な大会を開催することができ、また楊進理事長にはコロナ禍で大変な時期においでいただき、明鏡止水の再現までお願いしました。

私たちの要望を快くお引き受けいただき、感謝申し上げます。

来年度こそは平穏な更に楽しい大会が実現できますことを祈念致します。



来年も支部大会でお会いしましょう。